

Popdan Alin

Cetățenie: română

 (+40) 749245108

Data nașterii: 30/08/1984

Gen: Masculin

 **E-mail:** popdanalin84@gmail.com

 **Whatsapp Messenger :** 0749245108

 **Adresă :** Strada Oituz Bloc 6A, 430202 Maramures, Baia Mare (România)

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: **B**

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Economist Licentiat

Universitatea de Vest "Vasile Goldis" din Arad, Facultatea de Stiinte Economice [10/2003 – 07/2007]

Adresă: Strada Culturii, № 5, Baia Mare (România)

www.bm.uvvg.ro

Antrenor Judo

Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor - Scoala Nationala de Antrenori [09/2004 – 02/2006]

Adresă: Bulevardul Basarabia, № 37-39, Bucuresti (România)

www.cnfpa-sna.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Antrenor Judo

Clubul Sportiv Municipal [07/2007 – În curs]

Localitatea: Baia Mare

Țara: România

Selectia, initierea, formarea si perfectionarea copiilor si adultilor in ramura de sport Judo / Sambo.

Pregatirea planului anual de pregatire pentru fiecare grupa de sportivi.

Pregatirea planului anual de pregatire individual pentru sportivii din loturile nationale ale Romaniei.

Organizarea de competitii pe plan local, zonal, national sau international .

Participarea la activitati care au ca scop dezvoltarea si promovarea sportului in general si a Judo-ului / Sambo-ului in particular.

Participarea la competitii cu caracter demonstrativ sau oficial atat pe plan intern cat si pe plan international.

Obtinerea de rezultate la nivel national si promovarea sportivilor in cadrul loturilor nationale ale Romaniei.

REZULTATE OBTINUTE IN CARIERA DE ANTRENOR

Rezultate pe plan national si international

[02/2006 – În curs]

National Judo / Sambo

Antrenor al Centrului National de Pregatire Juniori, Deva - 2013.

Loc 1 - 3 la campionatele nationale individuale de Judo / Sambo de la copii pana la seniori.

Loc 1 - 3 la campionatele nationale pe echipe de Judo de la copii pana la seniori.

Promovarea de sportivi in Loturile Nationale ale Romaniei de Judo (Silaghi Antonia, Vasian Ionut, Rus Olga, Lenghel Ania, Pop Denis, Pop Bogdan).

Promovarea de sportivi in Loturile Nationale ale Romaniei de Sambo (Szatmary Carmen, Bud Alina, Dorneanu Diana, Buda Andrei).

International - Judo

Campionatul European de Judo, Juniori:

- Silaghi Antonia - loc 3, Slovenia, 2009
- Vasian Ionut - loc 5, Muntenegru, 2012

Cupe Europene de Judo, Juniori:

- loc 1 - 3 - Silaghi Antonia, Vasian Ionut

Campionatul Mondial de Judo, Juniori:

- Silaghi Antonia - loc 5, Ungaria, 2009

Cupe Mondiale de Judo, Juniori:

- loc 1 - 3 - Silaghi Antonia, Rus Olga, Szatmary Carmen

Campionatele Balcanice:

- loc 1 - 3 - Silaghi Antonia, Bob Elena, Vasian Ionut, Pop Bogdan

International - Sambo

Campionatul European de Sambo, Juniori:

- Bud Alina - loc 3
- Szatmary Carmen - loc 3
- Dorneanu Diana - loc 5

Campionatul Mondial de Sambo, Juniori:

- Szatmary Carmen - loc 2 si loc 3

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Curs de perfectionare antrenor Judo

[2005, 2006 - Oradea, 2009 - Izvorani, 2019 - Poiana Brasov]

Curs organizat de Federatia Romana de Judo impreuna cu Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Diploma de Merit, Onoare si Excelenta

Consiliul Judetean Maramures, Consiliul Local Baia Mare, DJST Maramures

Consiliul Judetean Maramures

Diploma de excelenta pentru eforturile depuse in pregatirea sportivilor, pentru rezultatele de exceptie si pentru promovarea imaginii judetului Maramures la nivel national si a Romaniei in strainatate:

- o Anul 2010

Diploma de merit pentru rezultate deosebite obtinute in pregatirea sportivilor:

- o 2014, 2016

Consiliul Local si Primaria Municipiului Baia Mare

Diploma de onoare

- o 2010, 2014, 2015, 2019

Directia Judeteana pentru Sport si Tineret Maramures

Diploma de onoare

- o 2010, 2014, 2018, 2019

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e):

Română

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ: B2 CITIT: B2 SCRIS: B2

EXPRIMARE SCRISĂ: B2 CONVERSAȚIE: B2

Spaniolă

COMPREHENSIUNE ORALĂ: B2 CITIT: B2 SCRIS: B1

EXPRIMARE SCRISĂ: B1 CONVERSAȚIE: B2

COMPETENȚE DIGITALE

Cunoașterea și utilizarea pachetului Microsoft Office (Excel, PowerPoint, Outlook) / Utilizare bună a programelor de comunicare - email, Zoom / O foarte bună stăpânire a utilizării internetului, motoarelor de căutare, rețelelor de socializare

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Sportul, Calatoriile, Muzica